

Оценка функции тазовых органов

(Sakakibara – Korshunova – Suponeva Scale -SKSS)

Нарушение работы тазовых органов (мочевого пузыря и кишечника), а также расстройства в сексуальной сфере могут быть проявлениями как патологии со стороны самих органов (например, воспаления), так и изменением контроля нервной системы. Ответив на данные вопросы, Вы сможете составить алгоритм диагностики и подобрать оптимальное лечение для Вас.

Серая часть шкалы заполняется (или предназначена) для врача.

ФИО _____

Пол женский мужской Возраст _____

Дата _____

Мочевой пузырь

N	Вопрос/БАЛЛ	0	1	2	3	Итого	
1	Частота мочеиспусканий днём?	3–7 раз	8–9 раз	10–11 раз	(____) раз	_/3	
2	Частота мочеиспусканий ночью?	Никогда	Один раз	Два раза	(____) раз	_/3	
3	Вы испытываете непреодолимые позывы к мочеиспусканию?	Никогда	Редко*	Иногда*	Всегда*	_/3	
4	Вы испытываете недержание?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3	
5	Если Вы испытываете недержание мочи, то при каких условиях? Можно отметить несколько вариантов	Не теряю	Не могу удерживать при позыве	При кашле или вставании	Невольно во время бодрствования	Невольно во время сна	Нет баллов
6	Какие объёмы мочи Вы теряете при недержании?	Не теряю	Влажное белье	Мокрые бельё	Мокрые брюки или юбка	_/3	

7	Вы испытываете затруднённое начало мочеиспускания?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3
8	Вы отмечали слабую струю мочи, удлиняющую время мочеиспускания?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3
9	Вы отмечаете прерывистость мочеиспускания (начало-стоп, начало-стоп)?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3
10	Приходится ли Вам натуживаться, чтобы начать мочеиспускание?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3
11	Вы испытываете ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3
	Довольны ли Вы функцией мочевого пузыря?	Доволен	Почти доволен	Не доволен	Крайне недоволен	—

Максимум 30 баллов. Вопрос 5 позволяет предположить тип недержания.

Кишечник

N	Вопрос/БАЛЛ	0	1	2	3	Итого
1	Как часто Вы опорожняете кишечник?	Один раз в день	() раз в день	Один раз в два дня	Один раз в () дня	_/3
2	Принимаете ли Вы слабительные препараты?	Никогда	Редко	Иногда	Всегда	_/3
3	Испытываете ли Вы сложности с изгнанием кала?	Никогда	Редко	Часто	Всегда	_/3
4	У Вас бывает диарея?	Очень редко	Редко	Часто	Всегда	_/3
5	Испытываете ли Вы недержание кала?	Никогда	Редко	Часто	Всегда	_/3
6	Когда Вы не держите кал?	Удерживаю	При позыве	При кашле или вставании	Неосознанно	Нет баллов
7	Какие объёмы кала Вы теряете при недержании?	Не теряю	Слегка запачканное белье	Сильно запачканное белье		_/2
	Довольны ли Вы функцией кишечника?	Доволен	Почти доволен	Не доволен	Крайне недоволен	—

Максимум 17 баллов. Вопрос 6 позволяет предположить тип нарушения.

Сексуальная функция (вопросы 4 и 5 - только для мужчин)

	Вопрос/БАЛЛ	0	1	2	3	Итого
1	Ваше сексуальное желание снижено?	Нет	Немного	Сильно	Очень сильно	_/3
2	Частота половых актов снизилась?	Нет	Немного	Сильно	Очень сильно	_/3
3	Как часто Вы отмечаете снижение оргазма?	Никогда	Редко	В половине попыток	Большинство раз	_/3
4	Как часто Вы отмечаете снижение твёрдости полового члена?	Никогда	Редко	В половине попыток	Большинство раз	_/3
5	Как часто Вы отмечаете нарушение семяизвержения?	Никогда	Редко	В половине попыток	Большинство раз	_/3
	Довольны ли Вы сексуальной функцией?	Доволен	Почти доволен	Не доволен	Крайне недоволен	—

Максимум 15 баллов для мужчин, 9 для женщин.

Когда вы впервые отметили появление проблем? (например, 2 года назад)

Со стороны мочевого пузыря _____

Со стороны кишечника _____

Со стороны сексуальной функции _____

Расшифровка

Степень/система	Мочевой пузырь (баллы)	Кишечник (баллы)	Сексуальная функция (баллы)	
			Женщины	Мужчины
отсутствие	0	0	0	0
лёгкая степень	1 - 10	0 - 6	1 - 3	1 – 5
умеренная	11 – 20	7 – 12	4 – 6	6 – 10
тяжёлая степень	21 - 30	13 - 17	7 – 9	11 – 15